

Trendsportart kommt nach Ratzeburg

mit Lübecker Parkour-Trainer Lukas Janku und dem Verein „Movement Family“



Parkour-> AirTrack, Trampolin und Breakdance

Werde selbst Trainer!

Was kostet es? Nichts!! Die Fortbildung ist eine tolle Basis für Übungsleiter. Teilnahme ab 14 Jahren

Was erwartet mich ? Das ->



(5 Termine) / Ort: GLS (indoor) und outdoor Parkour-Anlage Riemannstr.

02.09. Samstag 09.00 - 15.00h Parkour Entstehung und Entwicklung Theorie / Warm Up Praxis

09.09. Samstag 09.00 - 15.00h Parkour Balance Theorie & Praxis

16.09. Samstag 09.00 - 15.00h Parkour Hindernisüberwindung Theorie & Praxis

23.09. Samstag 09.00 - 15.00h Parkour Akrobatik Theorie & Praxis

30.09. Samstag 09.00 - 15.00h Wiederholung & Vorbereitung einer Unterrichtseinheit der Teilnehmenden

Anmeldung: per Email an lukas@concrete3.eu mit folgenden Angaben:

Vor- und Nachname, Schule, Klassenstufe, Alter, Telefon, Adresse und dem Stichwort;

das du dich zum Parkour-Trainer fortbilden möchtest.

**DAS
ZUKUNFTS-
PAKET**
für Bewegung, Kultur
und Gesundheit

Das Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Es wird umgesetzt von der Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung (gsub) und der Stiftung SPI. Der Programmteil „Kinder- und Jugendbeteiligung im Zukunftspaket“ wird verantwortet von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS).



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Herzogtum Lauenburg

Trendsportart kommt nach Ratzeburg

mit Lübecker Parkour-Trainer Lukas Janku und dem Verein „Movement Family“



Parkour-> AirTrack, Trampolin und Breakdance

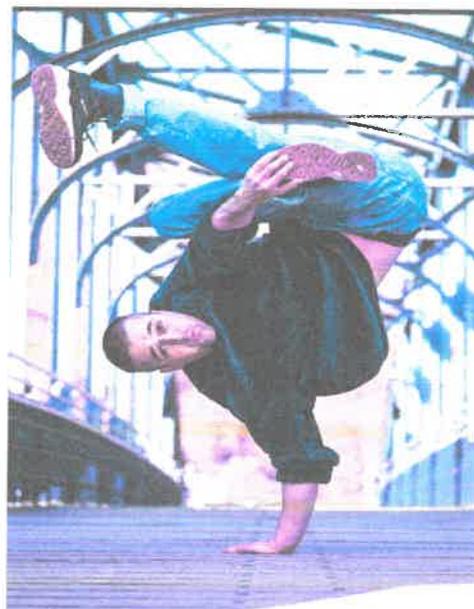


Workshop

Lerne coole moves in der neuen Outdoor Parkour Anlage. Zur Seite stehen dir professionelle Trainer die dich Schritt für Schritt in die Trendsportart Parkour einweisen.

Was kostet es? Nichts!!

Was erwartet mich ? Das ->



Workshop Parkour (11 Termine):

19.06.Montag 14.30h-16.30h Parkour Workshop Outdoor

10.07.Montag 14.30h-16.30h Parkour Workshop Outdoor

weitere Termine Montags 14.30h bis 16.30h

17.7./24.07./21.08./28.08./11.09./18.09./25.09./02.10./09.10.

Bei schlechten Wetter indoor in der Riemannhalle

Anmeldung: per Email an lukas@concrete3.eu mit folgenden Angaben: Vor- und Nachname, Schule, Klassenstufe, Alter, Telefon, Adresse und dem Stichwort; dass du am Workshop teilnehmen möchtest.

**DAS
ZUKUNFTS-
PAKET**
für Bewegung, Kultur
und Gesundheit

Das Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Es wird umgesetzt von der Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung (gsub) und der Stiftung SPI. Der Programmteil „Kinder- und Jugendbeteiligung im Zukunftspaket“ wird verantwortet von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS).



**Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Herzogtum Lauenburg**

Trendsportart kommt nach Ratzeburg

mit Lübecker Parkour-Trainer Lukas Janku und dem Verein „Movement Family“



Parkour-> AirTrack, Trampolin und Breakdance



Trendsportevent in der Riemann-Halle

Zum Anschauen – und mitmachen !

AirTrack + Trampolin springen

mit Anleitung und Überwachung.

Was kostet es? Nichts!! Was erwartet mich? Das ->



Trendsportevents (3 Termine):

04.06.Sonntag 12.00-18.00h Movement Event

02.07.Sonntag 12.00-18.00h Movement Event

06.08.Sonntag 12.00-18.00h Movement Event

*beim Lauf ab
Vielfalt
auf dem Platz
der Kniebänke!*



Anmeldung: per Mail an lukas@concrete3.eu mit folgenden Angaben:

Vor- und Nachname, Schule, Klassenstufe, Alter, Telefon, Adresse und dem Stichwort;
das du am Trendsportevent teilnehmen möchtest.

**DAS
ZUKUNFTS-
PAKET**
für Bewegung, Kultur
und Gesundheit

Das Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Es wird umgesetzt von der Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung (gsusb) und der Stiftung SPI. Der Programmteil „Kinder- und Jugendbeteiligung im Zukunftspaket“ wird verantwortet von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS).



**Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Herzogtum Lauenburg**